

Depressionen/Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote Landkreis Lindau



Ansprechpersonen für Kinder und Eltern der Grundschule Lindau-Hoyren in Notlagen:

Alle Lehrkräfte der GS Hoyren	
die Schulpsychologin / den Schulpsychologen	<p>Frau Sandra Vogl-Reck Staatliche Schulpsychologin #: 0152/36451638 sandra.vogl@schulamt-oalike.de</p> <p>Telefonsprechstunde: Donnerstag 9:00 – 9:30 Uhr</p>
den Jugendsozialarbeiter	<p>Frau Jane Sonntag Sprechstunden an der GS Lindau-Hoyren nach Vereinbarung #: 0151/64508372</p>
Beratungslehrerin	<p>Frau Frauke Engelhardt GS Lindau-Aeschach #: 08382/944551</p>
Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familie- und Lebensfragen	<p>Ludwig-Kick-Straße 19 A 88131 Lindau (Bodensee) #: 08382/5568</p>
Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familie- und Lebensfragen des Bistum Augsburg	<p>Frau Edit Burger Ludwig-Kick-Straße 19 A 88131 Lindau (Bodensee) #: 08382/5568 efl-lindau@bistum-augsburg.de</p>
Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Lindau e.V.	<p>Kemptener Str. 28 88131 Lindau #: 08382/3706 ksb-lindau@gmx.de</p>
Polizeinspektion Lindau (Bodensee)	<p>Ludwig-Kick- Straße 20 88131 Lindau (Bodensee) #: 08382/9100</p>
Amt für junge Menschen und Familien - Jugendamt	<p>Patrick Zobl Stiftsplatz 4 88131 Lindau (Bodensee) patrick.zobel@landkreis-lindau.de #:08382/270 - 0</p>
Gesundheitsamt Lindau	<p>Bregenzer Straße 35 88131 Lindau (Bodensee) #: 08382/270 620 gesundheitsamt@landkreis-lindau.de</p>

Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche:

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebots-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de
U25 Freiburg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-freiburg.de www.u25.de
Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 -1110111 oder 0800 -1110222 www.telefonseelsorge.de

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	08000 – 110550
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	0821 - 509160
Erziehungsberatungsstelle der Katholischen Jugendfürsorge (KJF)	
<ul style="list-style-type: none"> • Sonthofen • Kempten 	08321/5055 0831/522320
Bezirkskrankenhaus (BKH)	
<ul style="list-style-type: none"> • Kempten • Augsburg • Kaufbeuren • Günzburg 	0831 -540 26 0 0821 -48030 08341 -720 08221 -9600
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie)	
<ul style="list-style-type: none"> • Augsburg • Kempten 	0821- 24120 0831 -523390
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)	
Memmingen	08331/702500
Krisendienst Psychiatrie Oberbayern	0180 – 6553000
Krisendienst Psychiatrie Schwaben (im Aufbau)	vorerst 0831 -540 26 0 (Ambulanz BKH Kempten)
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	bundesweit: 116117
Bundeskongress für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung	www.bke-elternberatung.de
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztl. Vereinigung)	Gelbe Seiten www.kvb.de
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)

Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern:

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	08000 – 110550
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	0821 - 509160
KJF Kinder – und Jugendhilfe Lindau KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Lindau Außenstelle Lindenberg	08382/4190 08381/34 43
Bezirkskrankenhaus (BKH) Augsburg Kaufbeuren Günzburg	0821 -48030 08341 -720 08221 -9600
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie) Kempten ZfP Südwürttemberg Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters Weissenau Psychiatrische Institutsambulanzen für Kinder und Jugendliche (PIA) PIA Weissenau Klinikum Friedrichshafen Mutter-Kind-Zentrum Pädiatrische Psychosomatik	0831 -523390 0751 7601-2789 0751 7601-2304 07541/96 14 51
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Ravensburg St. Elisabeth-Stiftung, Casa Elisa	0751/977 1238 700
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Klinikum Memmingen	08331/70 25 00
Krisendienst Psychiatrie	0180 - 6553000
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	bundesweit: 116117

Bundeskonzferenz für Erziehungsbberatung: bke- Onlineberatung	www.bke-elternberatung.de
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten www.kvb.de
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)

Erstellt am 25.11.2019

Gö